

Skötselråd Tatuering

Efter att du tatuerat dig bör du ta av plasten efter **60–120 min** eftersom tatueringen behöver syre för att läka. Tvätta den försiktigt med **ljummet vatten** och **Lactacyd eller annan parfymfri mild tvål** när du kommer hem och låt lufttorka. De första **48 timmarna** kan tatueringen vara aningen röd och svullen men det kommer lägga sig.

Tatueringen ska hållas insmord med **Bepanthen**, upprepa **3–4 gånger dagligen** eller vid behov då det är viktigt att tatueringen aldrig är torr för optimal läkning. Smörj in krämen försiktigt så att det inte bildas ett tjockt lager, det ska mer vara som en **tunn hinna** över så att huden kan andas. Vid behov, då området utsätts för bakterier, bör tatueringen rengöras med **Lactacyd (parfymfri tvål)**. Tvätta alltid händerna noggrant innan du rör vid eller smörjer tatueringen.

Utsätt inte tatueringen för **direkt solljus** (gäller även solarium) de första **14–21 dagarna**. Efter att tatueringen läkt bör **solkräm (SPF 50)** användas för ett hållbart resultat på sikt, för att skydda pigmenten från UV-strålning som i sin tur bleker tatueringen.

Bada inte i **badkar, pool eller bastu** tills tatueringen är läkt. Undvik att utsätta tatueringen för bakteriella miljöer i allmänhet.

Det är viktigt att tatueringen får läka ifred och tills dess att huden stängt sig (upp till **5 dagar från utförandet**) bör det tatuerade området hållas borta från smuts och fysiska påfrestningar, exempelvis pulshöjande träning där det produceras svett och värme, vilket leder till att infektionsrisken höjs då bakterier trivs i värme. Alkoholintag under de första dagarna efter tatuering kan också påverka läkningen negativt och bör därför undvikas eller begränsas.

En tatuering är ett **öppet sår** som är känsligt för bakterier och därför är det viktigt att vidare hålla området rent och insmord under de första **14–21 dagarna**. När du går ifrån studion ansvarar du därför för att ditt "sår" sköts om och att du följer de skötselråd du fått med dig från studion.

Under läkning är det normalt att tatueringen kan **flagna, klia och kännas stram**. Pilla, klia eller dra inte bort hud eller eventuella sårskorpor, låt detta lossna naturligt för att undvika ärrbildning och färgförlust. Undvik även åtsittande kläder som kan orsaka friktion mot tatueringen samt att raka området tills tatueringen är helt läkt. Om tatueringen sitter på ett område som utsätts för mycket rörelse eller friktion kan läkningstiden variera och ta längre tid.

Använd inga andra krämer, salvor eller huskurer än de som rekommenderats av studion, då fel produkter kan påverka både läkning och slutresultat negativt.

Vid misstanke om **allergi, infektion, sårbildning, ökande smärta, kraftig rodnad, varbildning eller feber**, kontakta oss omgående för rådgivning samt vårdcentral eller sjukvård vid behov.